

MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petits et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve.

Pour ce 3e numéro, je vous emmène au Centre des Jeunes Boyce-Viau (CJBV). Le CJBV offre des services d'éducation, d'animation, de soutien, d'écoute, d'accompagnement et de référence aux jeunes défavorisés âgés de 6 à 17 ans et à leur famille qui habitent le quartier Hochelaga-Maisonneuve. Situé en plein cœur d'un complexe HLM abritant près de 200 ménages, le CJBV a le grand avantage d'être situé dans le milieu de vie de la population ciblée par le projet. En route...

Le coin des tout-petits

17 janvier
NUMÉRO 3



"Cette année on voudrait remonter notre année et avoir des meilleures notes !", s'écrient Nilabe, Rebecca et Sara en même temps !



Les résolutions de l'année 2011!



"Je vais essayer d'être plus gentille et essayer d'avoir plus de respect envers mon père, me raconte Megan, et je voudrais aussi une PS3 !" précise-t-elle en rigolant.



"Moi je voudrais revoir plus d'amis et que les gens aient toutes les choses qu'ils veulent", me raconte Melina.

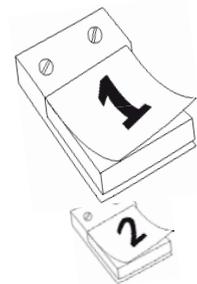


Le CJBV vous souhaite une bonne année



Agenda culturel

- 1 au 17 décembre, Exposition photos des résidents de la Maison Tangente au CLSC
- 27 janvier, A petit pas contés pour les 0-2ans et leurs parents, bibliothèque Maisonneuve
- 29 janvier, Contes et croissants pour les 3-7 ans, bibliothèque Maisonneuve
- 12 février, Création de bijoux recyclés pour les 11-17 ans, bibliothèque Maisonneuve
- 31 janvier, 3e cohorte des Ateliers Bon Débarras
- 15 décembre, Date limite du concours "Tu ferais quoi avec 2000\$ pour les tout-petits?"
- 26 janvier, Portes-Ouvertes et inscriptions hiver-printemps, Entre-Mamans
- 15 février, Planète Café sur salubrité et la sécurité des parcs du quartier
- 12 février, Heure du conte pour les 3-7 ans, bibliothèque Maisonneuve



MON ORGANISME À *moi*

"Chez moi c'est la maison du bonheur"



En entrant chez Melissa, je me suis tout de suite sentie à l'aise. Ce foyer respire l'amour et la bonne humeur. Ici, il n'y a ni télé ni console de jeux. Instruments de musique et vinyles trônent dans le salon, et les enfants ont leur propre salle de jeux! Nous profitons que les petits fassent la sieste pour discuter autour d'un thé.

Audrey: "Pourquoi es-tu devenue RSG?"

Melissa: "J'aime être chez nous, je m'y sens bien. Y accueillir des enfants m'a semblé naturel. Ma mère faisait le même métier, cela m'a sans doute donné envie."

A: "Quelles sont les conditions pour faire ton métier?"

M: "Il y'a des règles de sécurité à respecter (extincteur, loquets,...) pour pouvoir passer la visite. J'ai ensuite fait des entrevues, pris des cours de premiers soins et suivi une formation de 45h sur 2 ans."



M: "Je travaille de 7h30 à 17h. Le matin, hiver comme été, nous allons au parc. Au programme: construction d'igloos, Olympiades, lecture,... À la maison nous faisons du coloriage, pâte à modeler, éveil à la musique... J'adapte les activités à l'âge de chacun. Les enfants ont aussi une salle de jeux rien que pour eux : "La garderie". C'est important de préserver son intimité."

A: "Qu'as-tu appris grâce à ton métier ?"

M: "J'ai pris confiance en moi. En tant que maman monoparental, j'avais certaines peurs à me lancer dans un tel projet. Aujourd'hui, je sais où aller et par quel chemin passer. Je sais que tout ira bien. Je suis vraiment plus sûre de moi."

« *Ton métier en 3 mots ?* »

Sourire, inspiration, reconnaissance.

« *Ton plus beau souvenir ici ?* »

Nos sorties au Jardin botanique. Les enfants ont choisi un arbre qui est vite devenu 'notre arbre'. Chaque semaine, on s'installait en dessous pour pique-niquer, jouer et découvrir la nature.

« *Tu te vois où dans 10 ans ?* »

Tant que j'ai la passion je vais continuer ce métier. J'ai aussi d'autres projets comme la joaillerie, animer des ateliers d'éveil musical. Mon grand projet de retraite c'est d'avoir un gîte pour continuer à rester chez moi et accueillir les gens.

MA VIE DE PARENT À *moi*

« On a eu de la chance de la trouver »



7h45 j'arrive chez Melissa en même temps que Maxime, 4 ans. Melissa profite toujours de ce moment pour jouer avec le plus grand à des jeux de société. Vers 8h, Justin, 2 ans, et son papa Thomas entrent dans "La garderie". Entre deux câlins, Thomas me parle de son rôle de père et m'explique pourquoi il a choisi de confier son fils à Melissa. Rencontre avec un papa serein et content !

Audrey: "Pourquoi avoir choisi de confier ton fils à Melissa ?

Thomas: "C'est le hasard en fait. Nous n'avions pas trouvé de place en CPE et nous n'étions pas inscrits pour avoir une place chez Melissa. On l'a croisée un jour dans la rue avec les enfants, et on l'a sentie super bien ! On a donc voulu mettre notre fils dans son service de garde."

A: "Tu as eu une place chez Melissa facilement ?"

T: "On a dû attendre la rentrée de certains enfants, qui étaient en garde chez Melissa, à l'école maternelle. Il y'a encore beaucoup de gens qui attendent une place... Elle est très demandée dans le quartier!"



T: "On est très contents. On a eu beaucoup de chance de la trouver! En fait, peu après la rentrée, on a eu une place dans un CPE du quartier. On est allé visiter et puis finalement on ne l'a pas bien senti. Je pense qe Justin a plus d'attention ici, il a beaucoup d'activités. Je pense qu'il s'occupe bien ! Il grandit !"

A: "Quelles relations as-tu avec Melissa? "

T: "Aujourd'hui, je pense que nous sommes devenus amis. On se voit, on sort ensemble à l'Halloween, on fait un repas à Noël! On lui souhaite son anniversaire, on fait des party. Les choses sont simples entre nous, c'est facile, il n'y a pas de stress."

« Décris moi Melissa en 3 mots ? »

Amour, gentillesse, générosité.

« C'est quoi pour toi être papa ? »

Apprendre la patience, ne pas se presser, analyser la situation et prendre du recul, c'est tout un apprentissage.

« C'est quoi pour toi un dimanche idéal ? »

Un dimanche idéal pour moi, c'est être en famille. Être tous ensemble et faire une activité. Peu importe l'endroit, extérieur ou pas, mais faire quelque chose qui plaît à tout le monde.

MON ENFANT À moi

Cuisiner en famille
c'est bien plus marrant



On a souvent tendance à laisser cette activité de côté : salissante, pas assez de temps, pas le matériel... Et à moins, d'être un cordon bleu passionné, il faut avouer qu'on a souvent envie de faire autre chose... Pourtant cuisiner avec son enfant n'est pas si compliqué que ça ! Voici quelques astuces.

Autonomie

Cuisiner avec vous lui apportera autonomie tout en le faisant participer de façon ludique à une tâche pas toujours mise en avant Il se sentira davantage valorisé et aura plus facilement envie d'apporter son aide pour des tâches un peu moins marrantes ...

Des moments de découverte

Lui proposer de participer à l'élaboration de ce plat aidera à faire tomber sa réticence : faire des découvertes sur les produits (d'où ils viennent, comment on les cuisine...), l'emmener à l'épicerie, choisir sa recette sont autant de choses qui seront une occasion de découvrir et d'apprécier. Le faire participer lui donnera envie de goûter des saveurs inconnues et insolites.

« Le monde serait meilleur pour les enfants si c'était les parents qui étaient obligés de manger les épinards. »
G.MARX



Hygiène alimentaire et bonnes habitudes

Pour bien manger, commençons par retrouver le chemin de la cuisine ... Il n'est pas nécessaire d'être un cordon bleu ou d'avoir beaucoup de temps pour concocter des repas équilibrés et savoureux. C'est avec vous qu'ils apprendront ce qu'est un menu équilibré, et c'est avec vous qu'ils prendront plaisir à cuisiner ! Consacrer un peu de temps aujourd'hui les aidera beaucoup demain... Cuisiner ensemble et partager un repas sont des bases d'une alimentation saine.

Des expériences nouvelles et rigolotes

Il va découvrir plein d'expériences: casser des oeufs, pétrir une pâte... Cela l'aidera à acquérir des notions importantes, en jouant, et en les appliquant à du concret. C'est une activité très enrichissante car elle développe et entraîne leur habileté manuelle.

Le sujet vous intéresse ?

- ★ Découvrez d'autres trucs et astuces sur le site de cookinette.fr
- ★ Découvrez des idées de recettes faciles à faire avec les enfants ou pour les enfants
- ★ Fiches pédagogiques et activités sur l'hygiène alimentaire des petits

