

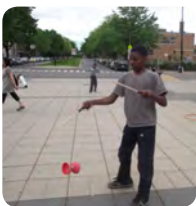
# MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petits et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve.

Le 11 juin c'était la Fête de la famille d'Hochelaga-Maisonneuve. Une foule d'activités gratuites étaient proposées aux petits comme aux grands et ce malgré la grisaille ! Grâce à l'aide des organismes du quartier, des partenaires et de nos bénévoles motivés, plus de 600 personnes se sont réunies autour du CCSE Maisonneuve. Petit retour sur cette journée pleine de bonne humeur !

## Le coin des tout-petits

15 juin  
NUMÉRO 8



Petit portrait de famille pour Christiane et ses filles, pendant que son garçon pratique le diabolo et la jonglerie.



Pour Mia, la Fête de la famille aura des airs de papillon grâce aux bénévoles passionnés de la Maison des enfants de l'île de Montréal.

En direct de la Fête de la famille 2011 !



Spider-Man n'a qu'à bien se tenir...Éléanore, 3 ans est là pour lui faire de l'ombre.



Danse en ligne, cirque, petit train...

## Agenda culturel

**Samedi 18 juin**, Spectacle des Jeunes Musiciens du Monde, de 10h30 à 14h au PEC, 1691 boul, Pie IX. Tout est gratuit. Information : 514-596-4488 poste 7456.

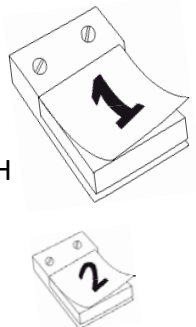
**Du 27 juin au 5 août**, Camp Son Art - Camp de jour des enfants de l'espoir de Maisonneuve - Camp de 2 semaines, projet d'art et de musique pour les 6-12 ans - Prix de 50 \$. Inscription : 514-259-6127.

**Samedi 2 juillet**, Inauguration du parc Hochelaga au coin de Lafontaine et Davidson, avec le CCH et l'Arrondissement. Jeux d'eau, animations et structures gonflables.

**Samedi 2 juillet**, Bouffe BazArt (foire alimentaire) à 11h au CJBV, HLM Boyce-Viau

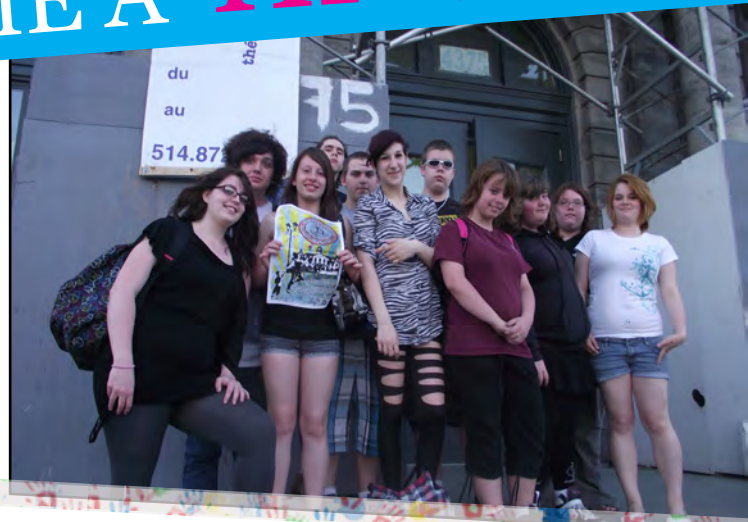
**Du 4 juillet au 18 août**, Camp de jour d'Interaction Famille pour les 4-6 ans. Prix de 50 \$. Inscription : 514-251-4671.

**Samedi 9 juillet**, Pique-nique familial et animations au parc Hochelaga de 11h à 16h.



# MON ORGANISME À **HMoi**

*"Nous aussi on est une grande famille !"*



Pour ce numéro spécial, j'ai décidé de faire 1 entrevue spéciale elle aussi : la mienne ! Agente de communication pour le projet 200 portes HM, je suis également membre du comité organisateur de la Fête de la famille. Je me fais aujourd'hui le porte-parole des autres membres du comité : Julie du CCH, Marie-Claude du CLSC, Karine de la Ville, Pierre du PDQ 23, Marc-André du centre Y, Anick de la Fondation de la Visite et Colette d'Entre-Mamans.

"C'est quoi la Fête de la famille?"

Audrey : " C'est 1 journée d'activités gratuites pour tous, mise en place grâce au travail des organismes des tables de concertation Enfance-Famille et Jeunesse d'Hoche-laga-Maisonneuve. C'est 1 journée où petits et grands peuvent s'amuser au même endroit. Une journée qui n'existerait pas sans l'aide de nos nombreux bénévoles !"

"C'est important pour les organismes de s'impliquer ?"

A: "Bien sûr! C'est un moyen de se faire connaître, de mettre en avant leurs activités, leurs missions et le dynamisme de leurs équipes. Une belle vitrine en somme !"



A: "C'est montrer aux familles que nous sommes des organismes solidaires et soudés. **Les Ateliers Bon Débarras** ont réalisé l'affiche et animé 1 atelier. **Des jeunes de la MAPP**, d'Entr'Ados, de l'école Chomey et de **Jeunes en Action du CJE** étaient bénévoles sur le site. On voulait montrer que nous aussi nous étions une grande famille !"

"Et alors heureux ?"

A: "Nous aurions aimé avoir le beau temps avec nous ! Malgré la grisaille tout le monde a pu en profiter et les familles sont reparties avec le sourire aux lèvres et des cadeaux. Grâce aux dons des commerçants et partenaires nous avons fait un tirage de prix de présence. C'est un beau travail d'équipe. Entendre les enfants rire, voir les anciens danser, c'était cela notre récompense !!! "

*la Fête de la famille en 3 mots ?*

gratuité, bonne humeur et travail d'équipe.

*Où vois-tu la fête dans 5 ans ?*

J'espère que dans 5 ans cette fête sera devenue une véritable tradition dans le quartier. Une date que tout le monde connaîtra et attendra avec impatience! J'espère aussi que dans 5 ans nous aurons enfin le soleil!

*La Fête en chiffres ?*

Plus de 600 familles présentes, 80 bénévoles tout au long de la journée, 25 activités gratuites pour tous les âges, 16 organismes impliqués.

Photo 1 : Les jeunes bénévoles posant avec l'affiche réalisée par les ABD

Photo 2 : Une partie du comité organisateur de la Fête de la famille

# MON ORGANISME À HMoi

"On y a tous trouvé  
notre compte"



**C'est au Marché Maisonneuve que je retrouve Janie accompagnée des ses 2 enfants. Janie vit dans le quartier depuis une dizaine d'années et s'implique dans beaucoup de projets : parc intérieur au CCSE, comité de parents de la CEFHM, Nourri-Source...Aujourd'hui elle nous parle de la Fête de la famille qu'elle a vécu à la fois comme participante et comme bénévole. Rencontre.**

**Audrey:** "Pourquoi as-tu décidé d'être bénévole à la Fête de la famille?"

**Janie:** "Offrir du temps c'est assez naturel pour moi. C'est devenu une sorte de réflexe. Je sais que ce sont des activités qui ont besoin et qui n'existeraient pas sans les bénévoles. Cela permet aux belles initiatives comme la Fête de la famille de continuer à exister !"

**A:** "Et qu'est-ce que tu as fait pendant la journée ?"

**MA:** "Je suis venue faire 2h de bénévolat avec mes 2 enfants puis on a participé à toutes les activités. Et on a réussi à tous y trouver notre compte."



**MA:** "Pendant la Fête, on a pu s'amuser aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur du CCSE. Ça permet de trouver une alternative en cas de pluie. On a pu participer à toutes les activités et on a rien manqué. Petit train, jeu gonflable, atelier de brochette de fruit. On a eu le temps de tout faire. Mon fils a eu sa 1ère expérience de maquillage. Mais le winner c'est le petit train !"

**A:** " Et toi qu'est-ce que cette journée t'as apporté?"

**MA:** "Ca m'a permis de rencontrer des gens que je vois souvent dans le quartier. C'est des gens qu'on croise, à la limite on se fait un petit sourire, mais là j'ai pu échanger davantage avec eux et commencer à créer des liens. Et la prochaine je ferai plus qu'un petit sourire, je dirai bonjour !"

*La Fête de la famille en 3 mots ?*

Petit train, familial et diversifié.

*C'est quoi pour toi être maman ?*

C'est être organisée, c'est le bonheur au quotidien et avoir des yeux partout (*me confie Janie en riant et en se levant car sa puce cherche à s'échapper par la porte derrière nous !*).

*Un dimanche idéal ?*

Mon dimanche idéal il est ensoleillé, il se passe en activités de plein air... avec papa.

# MON ENFANT À HMoi

## La discipline chez les enfants



**Partager, s'excuser ou se calmer sont des exemples d'habiletés sociales qui se développent au cours de la petite enfance mais qui ne se réalisent pas avant l'âge de 5 ans! Voici 1 série de 2 articles au sujet des outils que propose la spécialiste Joe-Ann Benoit pour aider les parents à pratiquer une discipline positive.**

### Outils de base

Devant une conduite inadéquate, il faut réagir. Après, il faut réfléchir.

Choisissez vos batailles : un problème à la fois, celui qui est le plus dérangeant d'abord. Prenez le temps de redevenir maman ou papa (jouer, câliner, discuter) au moins 10 minutes par semaine avec chaque enfant.

Essayez un même outil pendant 3 semaines : si ça ne fonctionne pas, réessayez 6 mois plus tard.

Donnez 3 avertissements maximum, après, agissez.

Félicitez et remerciez votre enfant lorsqu'il se comporte bien même si ce fut long et difficile!

### Pour éviter les crises

#### Choix judicieux

Comblez le besoin de contrôle de votre enfant tout en vous assurant d'être obéi. Veux-tu commencer par mettre tes souliers ou ton manteau?

#### Pictogrammes

Une image vaut mille mots! Dessinez ou imprimez des images que vous collerez avec de la gommette ou aimanerez sur le frigo. Très utiles pour décortiquer en étapes des routines (jouer-ranger-laver les mains-manger) et des tâches complexes comme s'habiller.

#### Jeux

Permet de désamorcer une situation avant qu'elle ne devienne un cauchemar! Utilisez un toutou pour dire une consigne. Pour se calmer, distribuez à chacun un bisou (un bec en rouge à lèvres découpé) et retirez-le en silence si l'enfant s'excite à nouveau.

### Le sujet vous intéresse ?

- ★ Consultez les articles de Joe-Ann Benoit
- ★ Consultez le site de Naître et Grandir.net
- ★ C'est quoi les pictogrammes ?
- ★ La discipline du réactionnel au relationnel J.A. Benoit, Éditions Quebecor.

« Aucun enfant ne naît civilisé »  
C. Hamos

