

MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petits et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Depuis 2 ans, les organismes communautaires famille, les CPE, les biblio, le CLSC et les écoles primaires travaillent à mettre en place des initiatives entourant l'éveil à la lecture et à l'écriture pour les enfants de 0-5 ans. Leur objectif : Ouvrir l'appétit des tout-petits et de leurs parents pour le monde des livres et des histoires afin de mieux préparer ces enfants pour l'école. Bravo à ce comité dynamique qui valorise l'amour de la lecture dans notre quartier!

Le coin des tout-petits



15 janvier
NUMÉRO 26



La campagne de vaccination "Une dose de lecture par jour pour grandir en santé" s'est déroulée lors des ventes-trottoir sur la Promenade Ontario. Les docteurs Julie et Iris ainsi que leur équipe ont distribué plus de 200 doses de lecture aux enfants.

Agenda culturel

Heures du conte pour les tout-petits

Les Jeudis 17 janvier et 14 février à 10h30 - à la Bibliothèque Maisonneuve (4120, rue Ontario Est).

Les Samedis 26 janvier et 9 février à 11h00 à la Bibliothèque Hochelaga (1870, rue Davidson).

Du 21 janvier au 1er février - **Inscription dans les écoles primaires.** Présentez vous au secrétariat de votre école de quartier. Info-CSDM au 514 596-CSDM (2736)

Mercredi le 23 janvier Porte-ouvertes à Entre-Mamans (3363 rue de Rouen) de 9h30 à 16h00

Les samedis de 11h00 à 11h45 - **Yoga pour Enfants** (4-9 ans) à Essentiellement Sol (3870, rue Ontario Est). Assister à des cours de yoga gratuits avec Devi pour vos enfants. Pour inscription: 514 223-2231

Samedi le 9 février - Journée de partage et de savoir-faire parental au PEC (1691, blv. Pie IX) de 9h30 à 12h30. Pour information : 514 523-2400 poste 226



MON ORGANISME À HMoi

"Découvrir le plaisir de se faire lire des histoires."



Marie-Christine Hendrickx est la pétillante et engagée coordonnatrice du programme d'éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) dans Hochelaga-Maisonneuve. Résidente du quartier depuis 18 ans, maman de 4 adolescents et diplômée en psychologie, elle connaît très bien les enjeux entourant le développement global de l'enfant. Elle est la personne toute désignée pour mobiliser le milieu avec qui elle développe depuis 2 ans des initiatives d'éveil à la lecture et à l'écriture.

Virginie: "C'est quoi l'éveil à la lecture et à l'écriture?"

Marie-Christine: "C'est la découverte du langage écrit par le jeune enfant. Cette découverte passe par les livres pour enfants bien sûr, mais aussi par l'exploration de tout écrit qui se trouve autour de lui dans son quotidien : le panneau « Arrêt » au coin de la rue, le plan du métro, l'étiquette de son chandail, etc."

M-C: "L'enfant doit développer des compétences de lecteur bien avant d'apprendre à lire. Par exemple, il doit apprendre à tourner les pages d'un livre dans l'ordre, il doit apprendre à faire un lien entre l'image qu'il regarde et le texte qu'on lui lit.... **Mais surtout l'enfant doit découvrir le plaisir d'écouter une histoire du début jusqu'à la fin!** Cela demande du temps et de la concentration! C'est bien plus exigeant que de regarder la télévision."

M-C: "Pour certains parents, faire la lecture à leur enfant est décourageant, car l'enfant ne semble pas intéressé. Le problème est que bien souvent, la qualité des livres laisse à désirer. **Il faut mettre les meilleurs livres pour enfants à la disposition des parents.** Ensuite, Il faut aider les parents à acquérir un savoir-faire, en leur donnant l'occasion d'observer des animateurs lire des histoires à leurs enfants. Le parent doit découvrir le plaisir de se faire lire une histoire pour ensuite l'essayer avec son enfant."

V: "Quels sont les projets dans le quartier?"

M: "Depuis deux ans, il y a un bel élan autour de cet objectif de l'éveil à la lecture. Les organismes aménagent des coins-lecture, les ateliers parents/enfants autour de la lecture se multiplient, des « mini-bibliothèques » sont créés pour prêter des livres aux familles. Les écoles aussi se mobilisent pour faire « plus et mieux » avec les 4-5 ans, en développant par exemple la place de la lecture au service de garde. Il y aura bientôt une exposition-photo ambulante mettant en vedette des parents du quartier en train de lire avec leur enfant."

ÉLÉ en 3 mots ?

"Une volonté commune de mieux préparer les enfants à l'école."

ÉLÉ dans 10 ans?

"On trouve partout dans le quartier des livres de qualité pour les petits, dans la salle d'attente du CLSC comme au resto du coin... "

Un beau souvenir?

"Voir rire et sourire les papas lors de la lecture d'une série de petits livres irrésistible sur... les papas!"

MA VIE DE PARENT À HMoi

*"Elle connaît ses livres
par cœur!"*



Charmante rencontre en ce dimanche matin avec Sofya Alsalman et sa petite fille Béatrice, 2 ans. C'est le Petit REVDEC, organisme qui vient en soutien aux jeunes mères et leur enfant qui nous a mis en contact. Sofya a profité de leur volet scolaire qui permet aux jeunes femmes de terminer leur secondaire à distance. Maintenant inscrite au Cégep en éducation spécialisée, Sofya rêve d'illustrer et d'écrire des livres pour enfants. Elle a tout pour y arriver!

Virginie: "Comment as-tu été initiée aux projets ÉLÉ?"

Sofya: " C'est l'éducatrice du Petit REVDEC qui m'a proposé d'assister à une formation sur l'éveil à la lecture et l'écriture. Je me souviens que la formatrice nous a raconté un conte et qu'à la fin de l'histoire, je me sentais nostalgique, un peu comme les enfants doivent se sentir. J'ai aussi participé aux ateliers parent/enfant du CLSC. Il y avait une conteuse qui racontait une histoire aux bébés et ils regardaient, tous fascinés, malgré leur jeune âge."

V: "Quel est votre rituel lecture à la maison?"

S: " En général, Béatrice va choisir un livre qu'elle veut lire, s'assoit sur moi et on va lire l'histoire. Cela peut arriver à n'importe quel moment dans la journée. Quand elle m'apporte un livre, je sais qu'elle veut passer du temps avec moi, c'est important pour elle. Ça lui apporte beaucoup de réconfort d'être collée sur moi. Depuis qu'elle est toute petite, Béatrice développe son imagination. Elle adore la lecture!"



V: "Comment réagit Béatrice au monde des livres?"

S: "Même avant de pouvoir parler, Béatrice connaissait la fin des phrases dans les livres. Plus tard, je me suis rendu compte qu'elle connaissait des livres par cœur, même si le sens n'était pas toujours clair pour elle. Je pouvais lui lire la même histoire cinq fois de suite, mais elle aimait ça et elle était rassurée d'être sur moi. On essaie de choisir des livres qui sont adaptés à son âge et qui parfois parlent de sujets que l'on vit, comme l'apprentissage du petit pot."

La Lecture en 3 mots ?

Énigmatique, captivant et rassurant!

Un dimanche idéal?

"Me lever à 9h00, préparer un bon petit déjeuner et avoir une petite fille de bonne humeur."

Être maman pour toi?

"Accepter que l'on va changer de façon dramatique et merveilleuse!"

Liste des membres du comité ÉLÉ : AED, Carrefour Familial, Entre-Mamans, Garage à Musique, Bureau coordonnateur Gros-Bec, CPE Halte-Répît Hochelaga-Maisonneuve, Interaction famille, Jeunes Musiciens du Monde, MAPP, Petit Revdec, Répît-Providence, YMCA, Fondation de la visite, le CLSC HM, les Bibliothèques Hochelaga et Maisonneuve et les écoles primaires du quartier.

MON ENFANT À HMoi

Comment lire avec bébés ?



Explorer un livre avec son bébé est bénéfique pour son développement et peut devenir un moment des plus agréables.

Asseyez-vous face à l'enfant et présentez-lui un livre avec des images, des rabats ou des textures. Le bébé a du plaisir à regarder les mouvements de votre visage autant que les images du livre.

Jouez avec votre voix, amusez-vous à faire des sons : « Miaou, Badaboum, Miam-Miam ». Jouez au jeu du coucou avec les livres à rabats. Le bébé a du plaisir à écouter la voix de l'adulte. Le bébé participe avec son babillage.

Pour le bébé, le livre est d'abord un objet à toucher et à mettre dans sa bouche. C'est vous qui allez peu à peu donner du sens au livre en nommant les images. Le bébé apprend à fixer une image et à la comprendre. Quand le bébé pointe une image, nommez-la pour lui donner du sens. C'est comme cela que le bébé construit sa pensée.

Si le bébé pouvait parler, il vous dirait :

Raconte encore!

Montre-moi les images.

On est bien toi et moi.

« Lire des histoires aux enfants devrait être inscrit dans leur carnet de santé ».
Anna Gavalda, auteure.



A partir de 6 mois, le bébé apprend à tourner les pages du livre et à soulever les rabats. (L'adulte tient le livre). Il aime ça !

À la fin du livre, applaudissez-vous! « Bravo, tu apprends à tourner les pages », « Bravo, tu as regardé les images du livre »

Quand il commence à marcher, le jeune enfant bouge ; Il s'éloigne du livre puis il revient. Il continue à vous écouter même de loin. Ne vous découragez pas. Continuez à lui proposer ces moments avec vous autour d'un livre.

Si votre enfant reprend le même livre, c'est bon signe. Ce livre a du sens pour lui et devient sa "porte d'entrée" dans la lecture.

Nos coups de coeur pour bébé:

Un imagier :

- ★ Mon premier imagier à toucher, Édition Nathan.

Un livre à texture :

- ★ Petit Ours Brun et les animaux, Mini touche à tout, Édition Bayard.

Une première histoire :

- ★ Petit Poisson Blanc, Édition Mijade.

