

MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petits et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Connaissez-vous la **Certification Établissement ami des enfants** ? L'avez-vous remarqué dans le quartier ? Elle est née en février 2012 de la volonté du Comité de parents 200 Portes HM de rendre les établissements du quartier toujours plus accueillants, inclusifs et accessibles pour les familles. Près de 4 ans après son lancement, la certification se renouvelle !

LA CERTIFICATION SE RENOUVELLE !

Numéro 44
Novembre
2015



Photo: Gabardine



Ici les familles sont les bienvenues

Afin de poursuivre son travail et sensibiliser un plus grand nombre d'établissements aux besoins des familles, le projet 200 Portes HM a multiplié ses efforts cette année en développant de nouveaux outils et un partenariat.

Dans cette infolettre de novembre, découvrez comment devenir certifié, rencontrez notre porte-parole, participez à notre événement annuel et apprenez-en davantage sur la Route du lait d'Hochelaga-Maisonneuve et notre partenariat avec Nourri-Source Montréal !



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES



La Table de quartier
Hochelaga-Maisonneuve



200porteshm.com

MA CERTIFICATION À HM*oi*

La certification en quelques mots

La Certification Établissement ami des enfants vise à reconnaître et à promouvoir les établissements qui tiennent compte des besoins des familles, en particulier celles composées de tout-petits (0-5 ans), dans leurs installations et services. Pour être certifié, il faut démontrer une attitude accueillante à l'égard des familles, respecter le droit d'allaiter sans obligation d'achat et se conformer à au moins trois autres critères. En voici quelques exemples:

- Toilettes accessibles.
- Présence d'une table à langer.
- Petit banc ou marchepied pour que les enfants se lavent les mains.
- Espace réservé à l'allaitement maternel.
- Accès facilité pour les poussettes.
- Allées larges facilitant les déplacements.
- Siège pour bébé dans les paniers.
- Menu pour enfants.
- Coin pour les enfants avec des jeux.
- Salle d'essayage familiale.
- Chaise haute et siège d'appoint.
- Stationnement pour les familles.
- Etc.



Mot de la porte-parole

"Me voilà officiellement porte-parole, et une tentacule de plus ! C'est grâce à Petits bonheurs si depuis 2008, je rencontre autant de familles dans le quartier HM. Soit dans les ateliers de danse afro-contemporaine maman-bébé, Danse en famille au YMCA, dans les parcs, dans les ateliers de portage et maintenant avec mon implication au café 1 et 1 font trois. Je me sens privilégiée de voir les enfants grandir d'aussi près. En fait, je pourrais moi-même être certifiée « amie des enfants » ! N'est-ce pas ?!"

En tant que citoyenne engagée et résidente du quartier, je considère que la certification est une valeur ajoutée dans l'amélioration de la qualité de vie des familles et de la relation avec les commerçants. En 3 mots la certification c'est : accueil, inclusion et accessibilité. Au plaisir de vous croiser, un peu partout dans le quartier."

Karine Cloutier, votre pieuvre dévouée
www.karinecloutier.com

MA CERTIFICATION À HMoi

LE RENDEZ-VOUS DES ÉTABLISSEMENTS AMIS DES ENFANTS



OÙ: Café 1 et 1 font trois (1418, av. Aird)
QUAND: 21 novembre à 10 h

Le samedi 21 novembre, à 10 h, le projet 200 Portes HM de La Table de quartier Hochelaga-Maison-neuve vous convie au [Rendez-vous des établissements amis des enfants](#), au Café 1 et 1 font trois (1418, av. Aird).

Lors de cet événement, nous vous présenterons **les nouveaux établissements certifiés** et les outils développés pour rendre le quartier toujours plus accueillant, inclusif et accessible pour les familles !



Nous lancerons également la **Route du lait d'Hochelaga-Maison-neuve**, en collaboration avec Nourri-Source Montréal.

Notre porte-parole Karine Cloutier, une artiste multidisciplinaire et dynamo tout terrain, sera présente pour témoigner du bien-fondé de la certification et de son impact sur les familles. Soyez des nôtres !



MA CERTIFICATION À HM*oi*

19 nouveaux établissements certifiés en 2015 !

1. I et I font trois
2. Antidote Superalimentation
3. Armée du Salut
4. Bric à Brac Livres
5. Café Bistro Bedondaine
6. Café Bistro Bobby McGee
7. Coccinelle jaune
8. Elektrik Kidz
9. Gabardine
10. Gabriel Chaussure
11. Garage à Musique
12. La flèche rouge
13. Le 7 Carré
14. Le dîner !
15. Le Salon enchanté
16. Petit REVDEC
17. Pharmaprix
18. Roxy Lama
19. Tisanerie Mandela

Pour un total de 68
établissements !



MA ROUTE DU LAIT À HM*Moi*

À propos de Nourri-Source Montréal

Porteur du projet de la Route du lait, Nourri-Source Montréal est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de 30 ans et dont la mission est d'aider les mères à allaiter. Les actions de l'organisme passent par un réseau de près de 200 mairaines d'allaitement bénévoles, expérimentées et formées, qui offrent écoute et conseils aux mères allaitantes et à leur famille à Montréal. www.nourrisourcemontreal.org.

Qu'est-ce qu'une route du lait ?

Une route du lait est un réseau d'établissements, principalement des commerçants locaux, qui adhèrent au projet en apposant en vitrine le logo identificateur permettant aux mères de repérer facilement les lieux où elles peuvent allaiter, et ce, sans aucune obligation d'achat. La route d'Hochelaga-Maisonneuve est la 7e route lancée par Nourri-Source Montréal depuis 2013. Le réseau compte à ce jour près de 200 établissements tous géolocalisés sur la carte du site web de La Route du lait (www.routedulait.org) et sur l'application mobile disponible pour les systèmes Android et Apple (<http://routedulait.org/telechargez-notre-nouvelle-app->).



Le projet de routes du lait de Nourri-Source Montréal permet d'encourager et de protéger l'allaitement dans l'espace public par la création d'environnements favorables. La force du projet réside dans la multiplication de ces routes, formant ainsi un large réseau public qui soutient l'allaitement.

Les avantages de l'allaitement maternel pour la santé tant des enfants que des femmes sont bien documentés. Aussi, selon l'UNICEF, 136,7 millions de bébés naissent chaque année et seulement 32,6 % d'entre eux sont allaités exclusivement les six premiers mois. Les deux plus grands obstacles rencontrés par les mères sont le manque de soutien et le sentiment d'exclusion de la communauté. En Amérique du Nord, ce manque de soutien est démontré par les nombreuses femmes qui trouvent que l'allaitement en public est un obstacle majeur.



MES ÉVÉNEMENTS À HMoi

La journée internationale des droits de l'enfant

Le 20 novembre a été déclaré journée internationale des droits des enfants pour commémorer l'adoption par les Nations Unies de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant. Elle affirme qu'un enfant n'est pas seulement un être fragile qu'il faut protéger mais que c'est une personne qui a le droit d'être éduqué, soigné, protégé, quel que soit l'endroit du monde où il est né. Et aussi qu'il a le droit de s'amuser, d'apprendre et de s'exprimer. Elle a été ratifiée par 191 pays sur 193. Seuls la Somalie et les États Unis ont refusé de s'engager.

Un premier week-end de la petite enfance !



Dans le cadre de la journée internationale des droits de l'enfant, Petits bonheurs, en partenariat avec l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, consacrera la fin de semaine du 20 au 22 novembre 2015 à la petite enfance. Ce week-end sera l'occasion de mettre de l'avant les 20 panneaux du Parcours des droits de l'enfant, en plus de proposer diverses activités gratuites pour la famille.

Dénonçons les coupures en éducation



Dans le cadre de la campagne «Hochelaga-Maisonneuve réagit à l'austérité», le Comité défense de droits et le Comité éducation de La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve se mobilisent pour dénoncer les compressions budgétaires en éducation à l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant! **Le vendredi 20 novembre à 16h, devant l'école Baril, 3603, rue Adam.** [Lire la suite.](#)

Journée portes ouvertes à la Maison des enfants

Le samedi **21 novembre de 10 h à 12 h**, la Maison des enfants ouvre ses portes. Grands et petits, explorez ce lieu unique pour les enfants de 5 à 12 ans, tout en découvrant les droits des enfants !



MON PARENT À HMoi

Qu'est-ce que la certification et la Route du lait apportent aux familles du quartier ?



Stéphanie est maman de deux enfants; Charlotte, 1 an et Johann, 3 ans. Elle habite le quartier depuis 4 ans et a récemment rejoint le Comité de parents 200 Portes HM pour s'impliquer dans la Certification Établissement ami des enfants.

Annie : Est-ce que tu connaissais la certification avant de t'impliquer sur le comité de parents ? L'avais-tu déjà remarqué dans le quartier ?

Stéphanie : Je me souviens avoir remarqué les autocollants au Bièrologue et au Hoche-Café. J'avais aussi participé au vidéo de promotion pour la certification avec Charlotte lorsqu'elle avait quelques semaines seulement. J'avais vu l'annonce passer sur Facebook pour l'appel des participantes.

A : Est-ce que tu penses que les établissements du quartier devraient faire davantage d'efforts pour s'adapter aux besoins des familles ?

S : C'est très encourageant et surtout invitant pour une nouvelle maman de voir que son bébé sera accueilli autant qu'elle dans une boutique ou un restaurant. Le quartier voit de plus en plus de jeunes familles; les commerces qui veulent augmenter ou même conserver leur clientèle seront avantagés s'ils le font.

A : En tant que marraine d'allaitement, qu'est-ce que la Route du lait apportera aux mamans du quartier selon toi ?

S : La Route du lait est une merveilleuse initiative qui va aider à normaliser l'allaitement et ainsi faire comprendre aux gens que c'est complètement naturel pour une maman d'allaiter son bébé et qu'elle n'a surtout pas à se cacher pour le faire. La Route va aussi permettre aux mamans en congé de maternité de pouvoir sortir de chez elles et briser l'isolement que nous pouvons ressentir quand on est prise à la maison.

A : Comment pourrait-on améliorer la certification ?

S : Je crois que le seul moyen d'améliorer la certification serait d'en augmenter la visibilité et d'encourager le plus de commerces possibles à y participer. Possiblement aider les commerces à s'y conformer. Et finalement, conscientiser la population aux difficultés que les familles peuvent vivre juste en se déplaçant avec des enfants!



Pour vous impliquer comme bénévole ou pour faire partie du comité de parents, contactez-nous!
communication200porteshm@ltqhm.org